

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Gloria Stephanie Molinari Penagos
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y Laboratorio
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fomentar la Dietoterapia adecuada en individuos adultos a partir de la evaluación de los cambios nutricios en diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Integrar al grupo, dinámica de integración, Presentar el curso	Evaluación diagnóstica, Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	20/ene/2026	1
1. Introducción 1.1. Introducción a la Unidad de Conocimiento	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	20/ene/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

2. Dietas generales para enfermos					
2.1.	Dietas líquidas	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora, presentación	20/ene/2026 21/ene/2026	1 1
2.2.	Dieta blanda				
2.3.	Dietas modificadas en consistencia				
2.4.	Dietas modificadas en residuo				
3. Bases del apoyo nutricio especializado					
3.1. Apoyo nutricio enteral					
3.1.1.	Características e indicaciones de las dietas poliméricas caseras y comerciales	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora, presentación	27/Ene/2026 28/Ene/2026	3 1
3.1.2.	Características e indicaciones de la alimentación elemental y peptídica				
3.1.3.	Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones				
3.1.4.	Cálculo de alimentación enteral				
3.2. Apoyo nutricio parenteral					
				03/feb/2026 04/feb/2026	3 1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.2.1. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.2.2. Tipos de mezclas de alimentación parenteral 3.2.3. Cálculo de alimentación parenteral 3.3. Equipo de apoyo nutricio 3.3.1. Papel del nutriólogo en el equipo de apoyo nutricio 3.3.2. Papel del médico y enfermera en el equipo de apoyo nutricio				
4. Desnutrición 4.1. Generalidades de la desnutrición en el adulto, Etiología, fisiopatología, complicaciones y evolución de la desnutrición en el adulto 4.2. Desnutrición hospitalaria	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico, lectura de artículo.	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora presentación	10/feb/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.2.1 Prevalencia de desnutrición hospitalaria 4.2.2 Clasificación y características de la desnutrición hospitalaria: aguda y crónica 4.2.3 Complicaciones de la desnutrición hospitalaria en la evolución de la enfermedad 4.2.4 Síndrome de realimentación 4.2.5 Proceso de Atención Nutricia (PAN) 4.3. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en la desnutrición en el adulto 4.3.1 Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición				11/feb/2026	1
---	--	--	--	-------------	---

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5. Enfermedades del aparato digestivo 5.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto. 5.1.1. Boca y esófago 5.1.2. Estómago 5.1.3. Intestino delgado 5.1.4. Intestino grueso 5.1.5. Páncreas 5.1.6. Hígado 5.1.7. Vesícula biliar 5.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato digestivo	Exposición por parte del profesor, realizar de caso clínico.	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora, presentación	17/feb/2026	3
			18/feb/2026	1
6. Obesidad 6.1. Generalidades de la obesidad 6.1.1. Definición, prevalencia y causas de la obesidad	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico. Investigación de dietas de moda y exposición por los alumnos.	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora, presentación	24/feb/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

6.1.2. Mecanismo fisiológico del control de peso 6.1.3. Índice cintura/cadera e índice de masa corporal para la 6.1.4. Clasificación y diagnóstico de la obesidad 6.1.5. Complicaciones de la obesidad 6.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en la obesidad 6.2.1. Evaluación nutricia 6.2.2. Diagnostico nutricional 6.2.3. Intervención nutricia 6.2.3.1. Tratamiento dietético de la obesidad 6.2.3.2. Dietas de moda para el control de peso 6.2.3.3. Tratamiento médico de la obesidad 6.2.4. Monitoreo y evaluación nutricia 6.3. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el adulto con obesidad			25/feb/2026	1
--	--	--	-------------	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

6.4. Norma oficial para el tratamiento de la obesidad.				
7. Enfermedades del sistema endocrinológico 7.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema endocrinológico. 7.1.1. Páncreas (Diabetes Mellitus) 7.1.2. Tiroides 7.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del sistema endocrinológico 7.3. Norma oficial para el tratamiento de la Diabetes Mellitus	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico, primer examen parcial	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	03/mar/2026 04/mar/2026	3 1
8. Enfermedades del aparato cardiovascular 8.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias,	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico, exposición por parte de los alumnos.	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	10/mar/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato cardiovascular 8.1.1. Aterosclerosis 8.1.2. Hipertensión arterial 8.1.3. Insuficiencia cardíaca 8.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato cardiovascular 8.3. Norma oficial para el tratamiento de la Hipertensión Arterial			11/mar/2026	1
9. Enfermedades metabólicas 9.1. Fisiopatología, factores alimentarios asociados, evolución, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades metabólicas. 9.1.1. Dislipidemias 9.1.2. Gota 9.1.3. Síndrome metabólico	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	17/mar/2026 18/mar/2026	3 1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

9.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades metabólicas. 9.3. Norma oficial para el tratamiento de las dislipidemias				
10. Enfermedades del aparato urinario 10.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato urinario. 10.1.1. Síndrome nefrótico 10.1.2. Síndrome nefrítico 10.1.3. Enfermedad Renal aguda 10.1.4. Enfermedad Renal crónica 10.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato urinario.	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	24/mar/2026 25/mar/2026	3 1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

11. Enfermedades del aparato respiratorio 11.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema respiratorio. 11.1.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Insuficiencia respiratoria aguda. 11.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del sistema respiratorio.	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	07/abr/2026	3
			08/abr/2026	1
12. Paciente oncológico 12.1. El paciente con cáncer: 12.1.1. Etiología del cáncer y factores alimentarios asociados. 12.1.2. Fisiopatología, evolución y 12.1.3. Afecciones nutricias en el Paciente oncológico.	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	14/abr/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

12.1.4. Manejo dietoterapéutico del paciente con cáncer. 12.1.5. Trasplante de médula ósea 12.1.6. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con cáncer.			15/abr/2026	1
13. Enfermedades infecciosas e inmunológicas 13.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades infecciosas e inmunológicas. 13.1.1. SIDA/VIH 13.1.2. Lupus eritematoso sistémico 13.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades infecciosas e inmunológicas.	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico	Voz, Pizarrón, Cañón, Pluones, Computadora	21/abr/2026 22/abr/2026	3 1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

14. Eventos de estrés metabólico 14.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de los principales eventos de estrés metabólico. 15.1.1. Traumatismos 15.1.2. Quemaduras	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico Segundo Parcial	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	28/abr/2026	3
			29/abr/2026	1
15. Enfermedades hematológicas 15.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades hematológicas. 15.1.1 Anemia por deficiencia de hierro 15.1.2 Anemias megaloblásticas 15.1.3 Otros tipos de anemia	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	06/may/2026	3
16. Enfermedades neurológicas y psiquiátricas 16.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades neurológicas.	Exposición por parte del profesor, Realizar de caso clínico, Ensayo turniting	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	12/May/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

16.1.1. Alzheimer 16.1.2. Parkinson 16.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades neurológicas.				
Evaluación final Primer Ordinario	Exposición por parte del profesor, primer ordinario	Voz, Pizarrón, Cañón, Plumones, Computadora	13/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega de calificación	Retroalimentación	13/may/2026	1
Evaluación final Segundo Ordinario				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Examen escrito	Exposición	(X)	55%	Exámenes parciales, exposiciones, tareas
	Lectura de artículos	(X)		
	Revisión de casos clínicos	(X)		
	Trabajo de investigación	()	40%	Examen final
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	(X)	5%	Autoevaluación
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Casanueva E. KM et. al. Nutriología médica. Medica panamericana. 2008. Pérez A., García M. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad 7ª. Mc Graw Hill Education; 2019. Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. Nutrición y dietoterapia de Krause. Krause's Food & Nutrition Therap. 2009.	Cervera P., Clapés J., Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Mcgraw Hill Interamericana. Pale L., Buen Abad L., Cálculo Dietético en salud y enfermedad. 1 ed, Inter sistemas. 2012. Vanbergen O. Wintle G. Cursos Crash. Lo esencial en metabolismo y nutrición. 5ta ed. España: Elsevier; 2019. Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	F. Sánchez de Medina, Tratado de Nutrición, 2da ed. Madrid: Médica Panamericana; 2010.
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
M.E. Gloria Stephanie Molinari Penagos	19/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar